



Prendre la voie Express à partir de Brest ou Quimper, sortie à l'indication Le Faou- Crozon puis suivre Crozon et après le pont de Térenez faire 4 km avant de tourner sur la droite à l'indication Landévennec et poursuivre sur 7 km avant d'arriver à l'abbaye.



Abbaye Saint-Guénolé de Landévennec

**Retraite projet de vie dans le jeûne et la prière
27 octobre – 3 novembre 2019**

*« Conduis-moi Seigneur, dans ta vérité, et j'entrerai sur
ton chemin » (Ps 85,11).*

Travailler son projet de Vie pendant la Toussaint



Historique des retraites jeûne et prière à Landévennec

Depuis 2009 des retraites d'initiation au jeûne de longue durée sont proposées à l'abbaye Saint Guénolé de Landévennec sur la presqu'île de Crozon en lien avec la communauté monastique. Prendre le temps d'un jeûne de sept jours au début de la période de l'Avent selon une méthode connue (Dr Büchinger) et adaptée à notre époque est une expérience d'intériorité et de simplicité qui aide le croyant à avancer dans son chemin de conversion personnelle.

Une tradition chrétienne

Le jeûne est partie intégrante d'une tradition ancienne dont l'usage s'est malheureusement beaucoup perdu parmi les chrétiens contemporains. Par l'attention à la liturgie de la communauté des moines bénédictins qui ouvre le chemin de la prière, par l'ouverture à la charité et au partage, nous pouvons en retrouver tout le sens et la fécondité pour nos vies d'aujourd'hui.

L'accompagnement

L'accompagnement est assuré par Sophie et Jean-Christophe Normand qui ont plus de dix années de pratique de l'animation de groupe de jeûneurs. Les participants travailleront les fondements de leur projet à partir de leur récit de vie et ils bénéficieront d'une pédagogie par étapes adaptée à la pratique du jeûne en groupe.

Les conditions de participation

L'inscription est ouverte à toute personne de plus de 25 ans en bonne santé physique et psychique et disposée à participer à la vie de prière de la communauté monastique. Une feuille d'inscription avec une charte d'engagement lue et approuvée formalise l'inscription. Le coût ne doit pas être un obstacle pour la participation. Différentes modalités sont possibles (un échelonnement dans le temps, un tarif réduit) afin de pouvoir financer sa participation

Lieu de la retraite

Abbaye Saint Guénolé

F-29560 Landévennec.

Tél : (+33) (0)2 98 27 37 53

Courriel : accueil.landevennec@orange.fr

Site internet : <http://abbaye-landevennec.cef.fr>



Renseignements et demandes d'inscription auprès de :

Jean-Christophe Normand

Port. : 06-80-28-39-38

E-mail: jeanchristophenormand@gmail.com

Site web: www.unepetitevoie.fr

Participation demandée de 450€ (hébergement inclus)

Un acompte de 100€ est exigé pour valider toute inscription sous forme de chèque à l'ordre de l'association une petite voie et adressé à Monsieur Jean-Christophe Normand 6 rue du Marais 44000 NANTES ;



Accès : L'abbaye se situe dans le Parc Naturel régional d'Armorique en Finistère (29). Des possibilités de covoiturage avec d'autres retraitants pourront être organisées au départ des gares de Brest, Landerneau ou Quimper.

Arrivée et départ : L'accueil (distribution des chambres, paiement du solde de la participation aux frais) se fait à partir de 16 h le dimanche 27 octobre 2019. La retraite se termine le dimanche 3 novembre après l'office de Laudes.