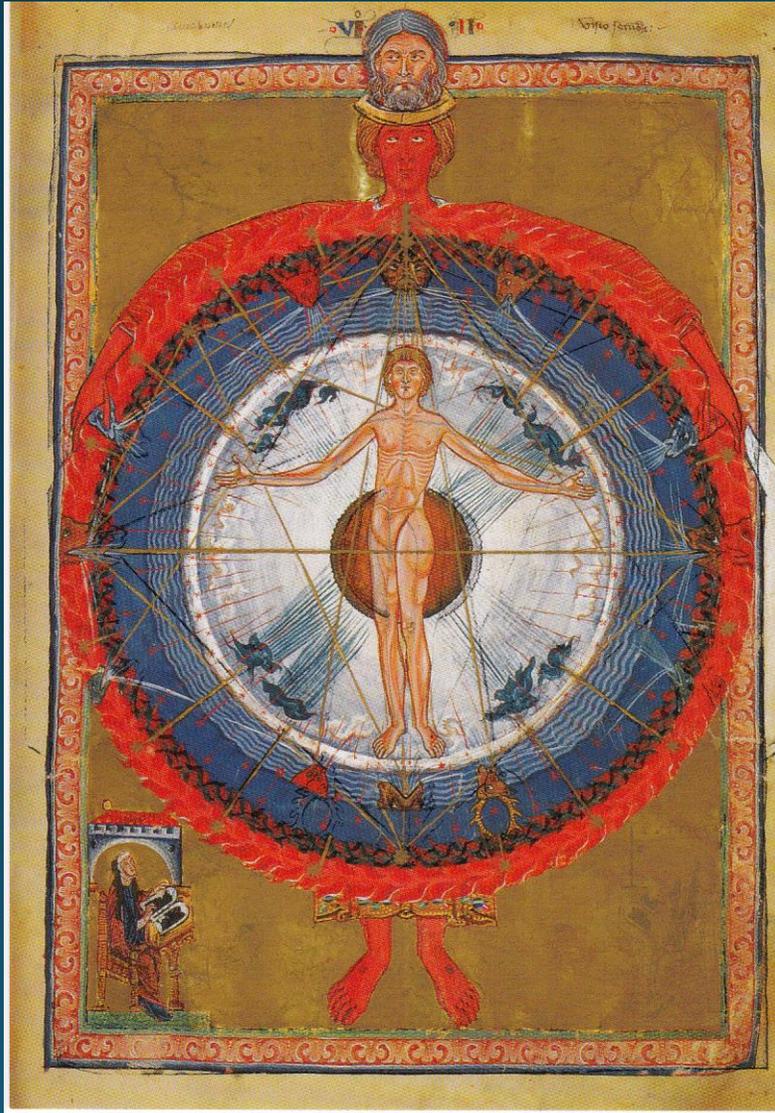


PAROISSE SAINT MAURICE DE BECON – 18 MARS 2017

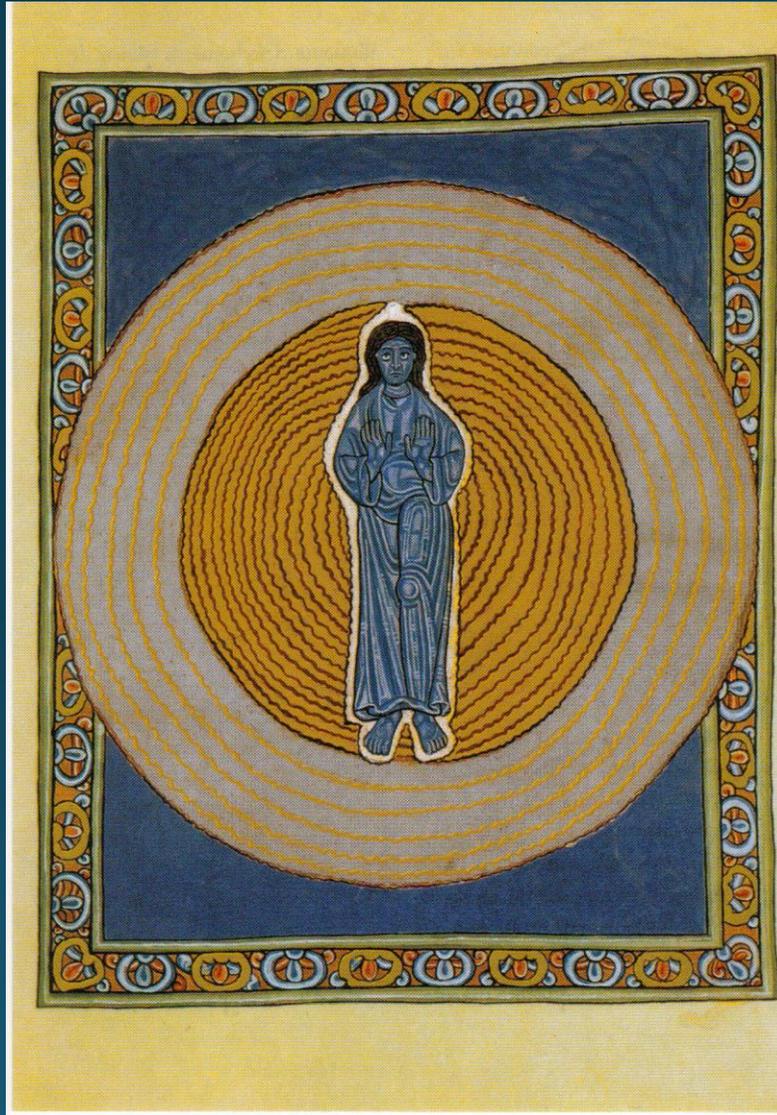
JEÛNE et PRIÈRE

Ce que nous avons perdu :



Le sens de la
CHASTETÉ

Ce que nous avons perdu :



Le sens de la
SATIÉTÉ

JEÛNER DANS L'ANCIEN TESTAMENT

« Il fut donc là avec le Seigneur, quarante jours et quarante nuits. Il ne mangea pas de pain; il ne but pas d'eau. Et il écrivit sur la table les paroles de l'alliance, les dix paroles. »

Ex. 34,28

LE JEÛNE ABSOLU DE MOÏSE



JEÛNE DES HABITANTS DE NINIVE

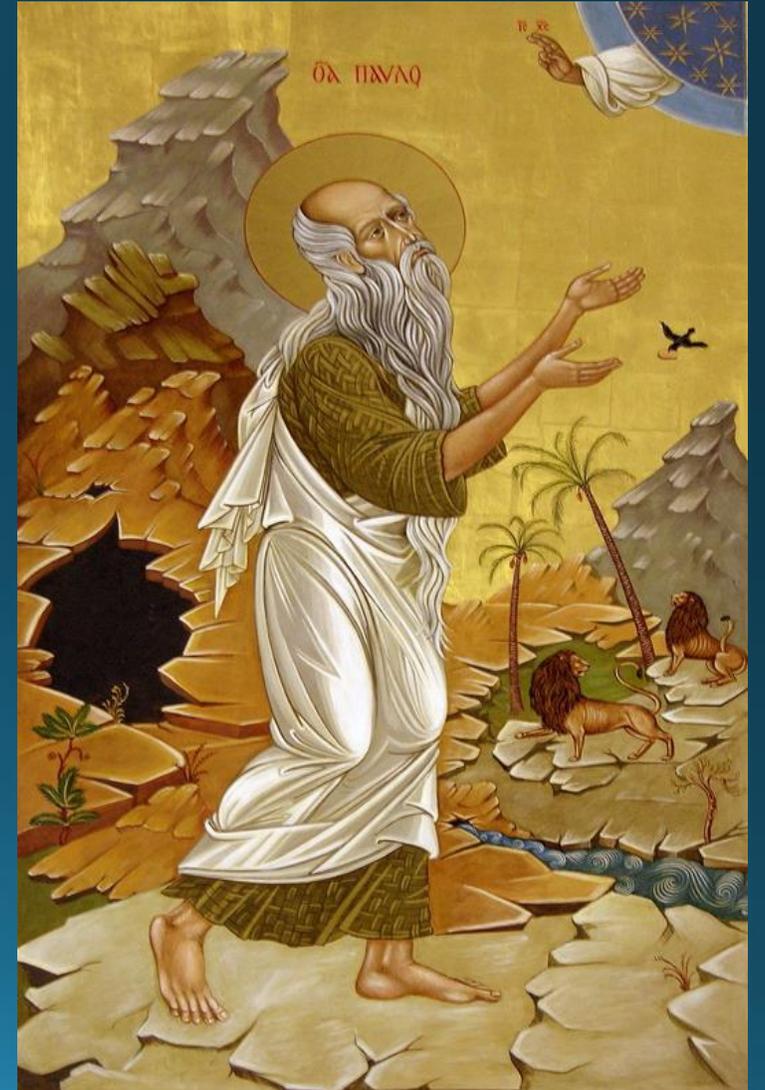


« Les gens de Ninive crurent à Dieu, ils publièrent un jeûne, et se revêtirent de sacs, depuis les plus grands jusqu'aux plus petits. » (Jo 3,5)

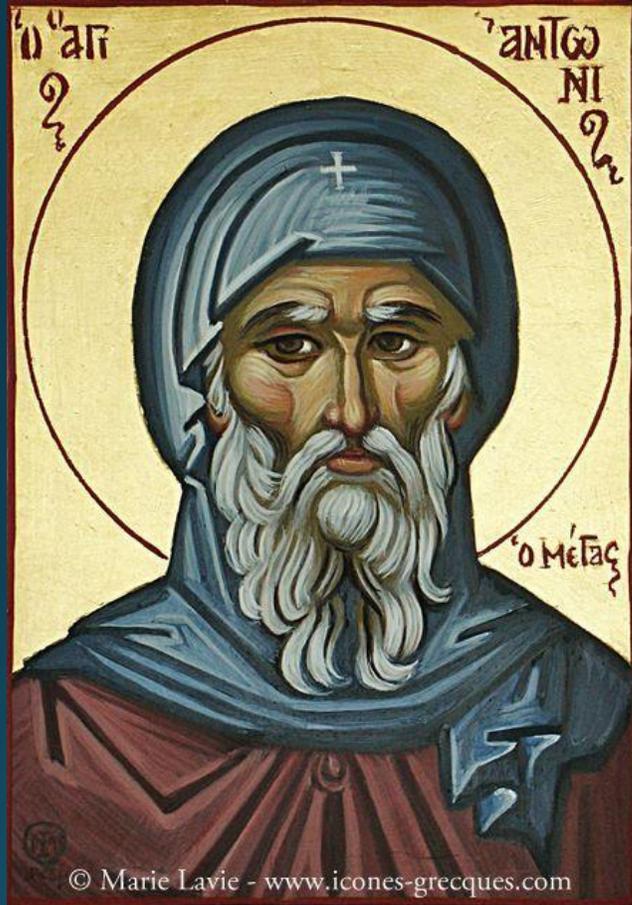
JEÛNE DE PREPARATION ET DE SANCTIFICATION

« C'est en mangeant le fruit de l'arbre défendu qu'Adam a transgressé les préceptes de vie (Gn 3,6). Quant à nous, c'est en réduisant ce que nous mangeons, autant qu'il est possible, que nous nous relèverons et que nous retrouverons la joie du Paradis ».

St Grégoire le Grand



TRADITION CHRÉTIENNE



« Voilà quel jeûne Dieu approuve : celui qui présente à son regard des mains remplies d'aumônes, un cœur rempli d'amour des autres, un jeûne tout pétri de bonté. Ce dont tu te privas personnellement, donne-le à quelqu'un d'autre. Ainsi ta pénitence corporelle contribuera au mieux-être corporel de ceux qui sont dans le besoin. »

MONACHISME



« Si nous avons jeûné dévotement jusqu'à présent, il nous convient d'augmenter notre ferveur au temps où nous sommes (...) Nous avons jeûné jusqu'à présent jusqu'à none ; à présent tout le monde jeûnera avec nous jusqu'à vêpres, les rois, les princes, le clergé et le peuple, les nobles et mes roturiers, le riche et le pauvre ».

Saint Bernard de Clairvaux

DÉCLIN DU JEÛNE



« Si l'observance du carême vient à se relâcher, c'est au détriment de la gloire de Dieu, au déshonneur de la religion catholique, au péril des âmes chrétiennes, et l'on ne doit pas douter que cette négligence ne devienne la source de malheurs pour les peuples, de désastres dans les affaires publiques et d'infortunes pour les particuliers »

Pape Benoit XIV, encyclique du 30/05/1741

SENS DU JEÛNE AUJOURD'HUI



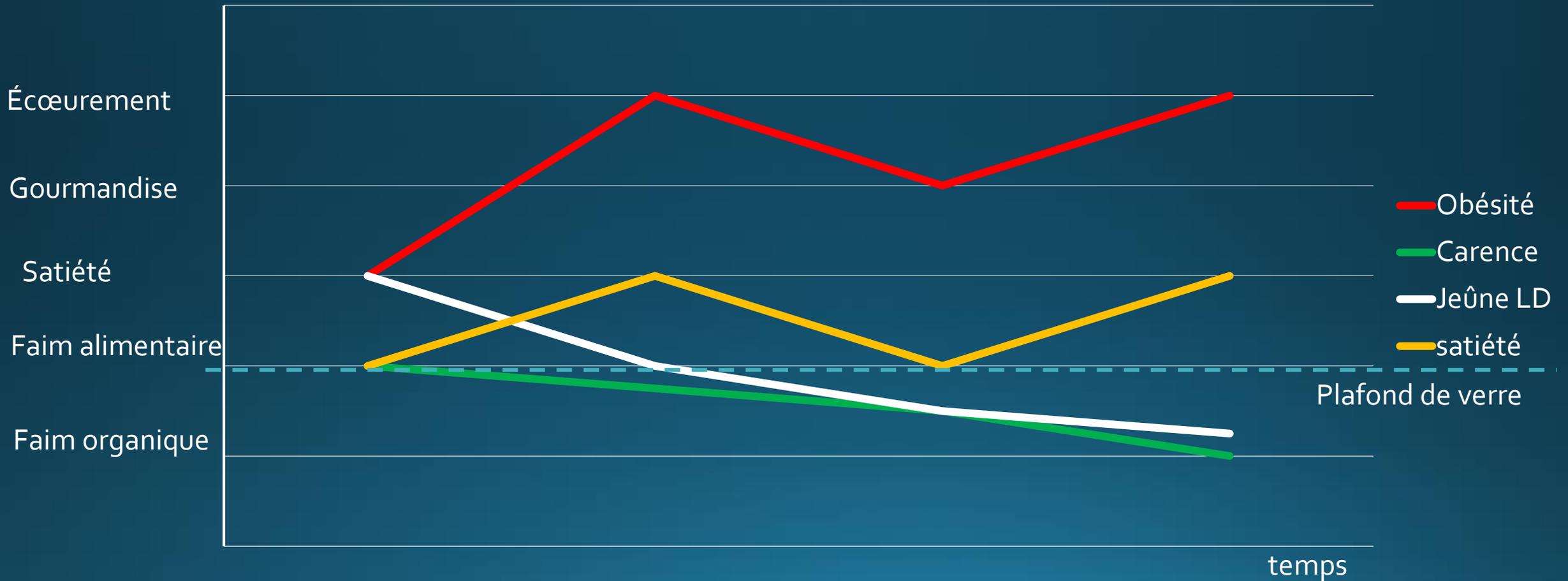
« le jeûne signifie un changement radical dans notre relation avec Dieu et avec le monde. Dieu – et non l'égo – devient le centre et le monde sa création, un dialogue des hommes entre eux et avec le Créateur. Le jeûne empêche l'homme de s'identifier au monde dans la seule perspective de la possession pour assumer le monde dans une lumière venue d'ailleurs. (...) Le jeûne permet à l'homme d'avoir faim aussi de Dieu et d'accueillir, de répercuter la faim, le « soupir » de la création » (Ro. 8). Olivier Clément

SENS DU JEÛNE AUJOURD'HUI

Un désir ?



COURBES DE L'ALIMENTATION



JEÛNER : QUI ? COMMENT ?

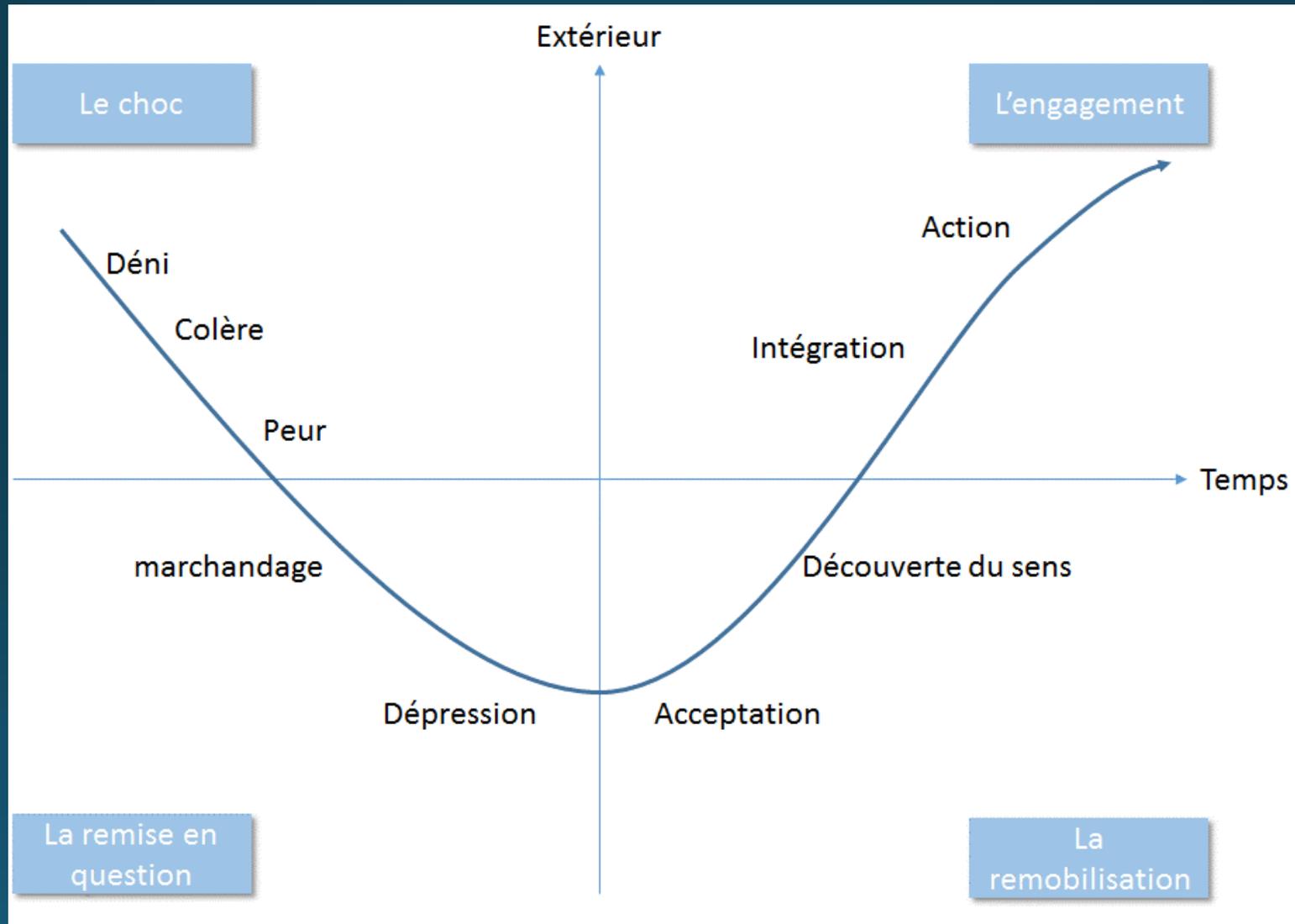
1. Suis-je en état physique de jeûner ?
2. Quel est le sens de mon jeûne ?
3. Comment jeûner ?

SUIS-JE EN ÉTAT DE JEÛNER ?

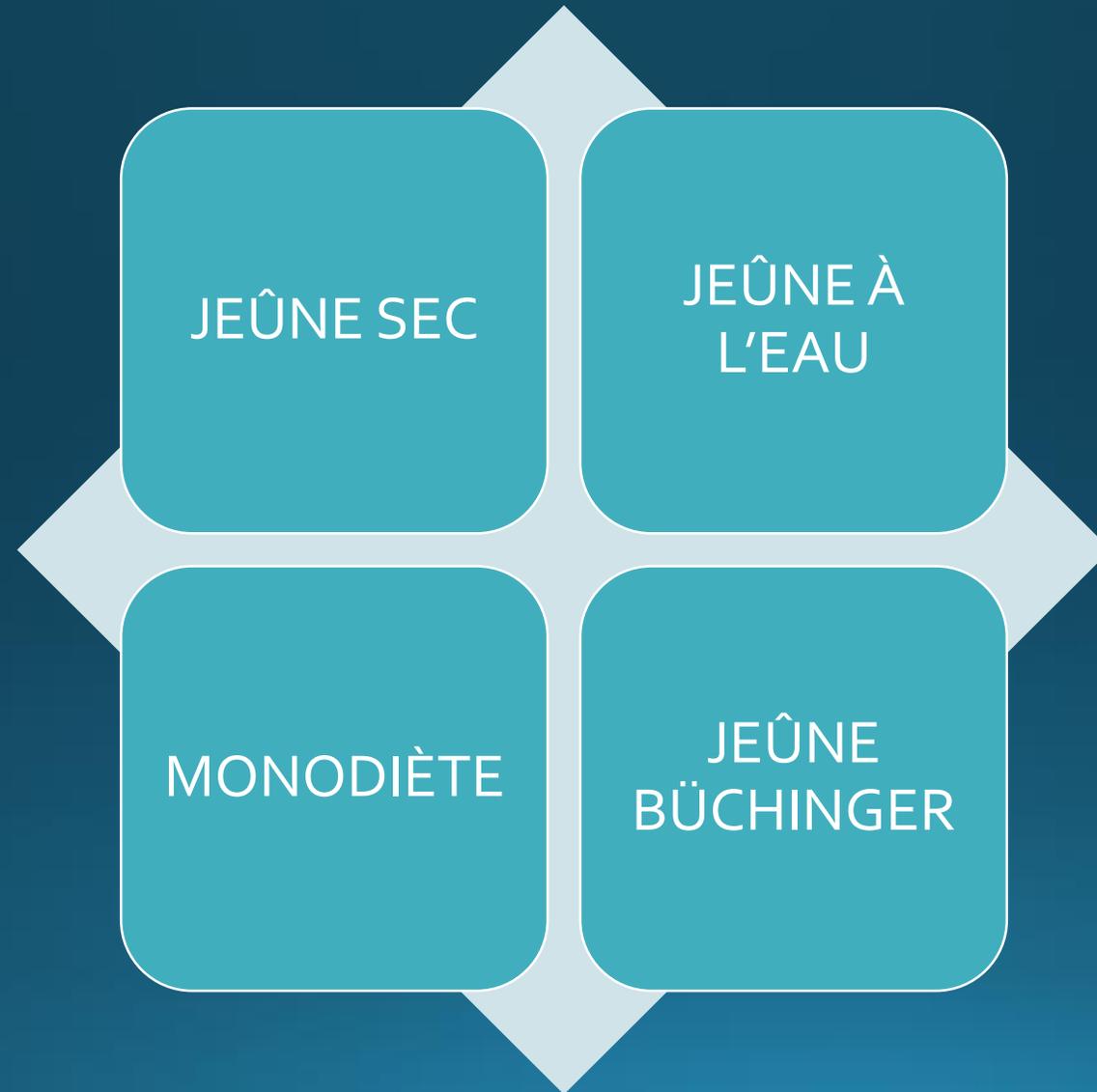


LIMITE IMC = POIDS/TAILLE²

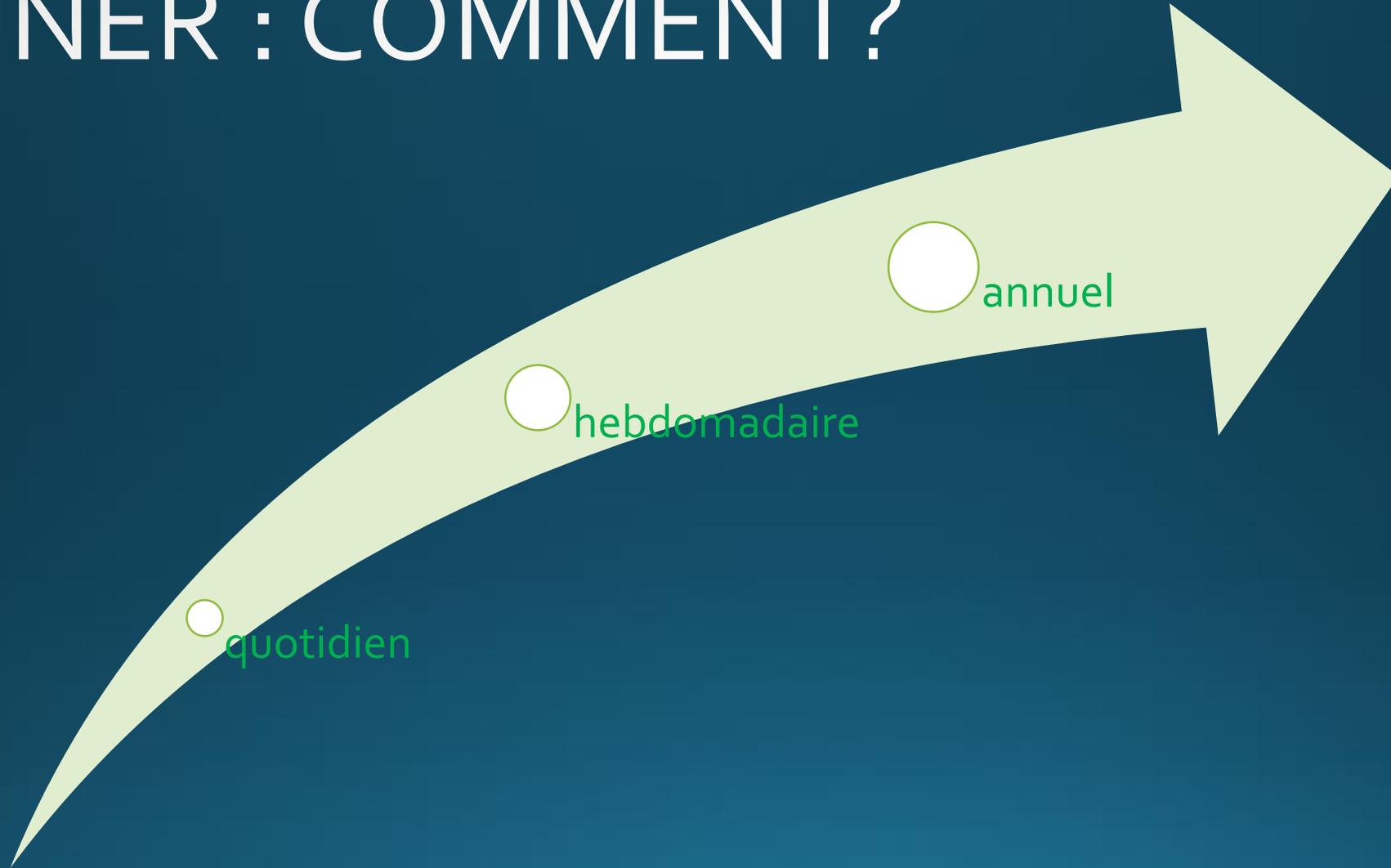
JEÛNER : POUR QUOI ?



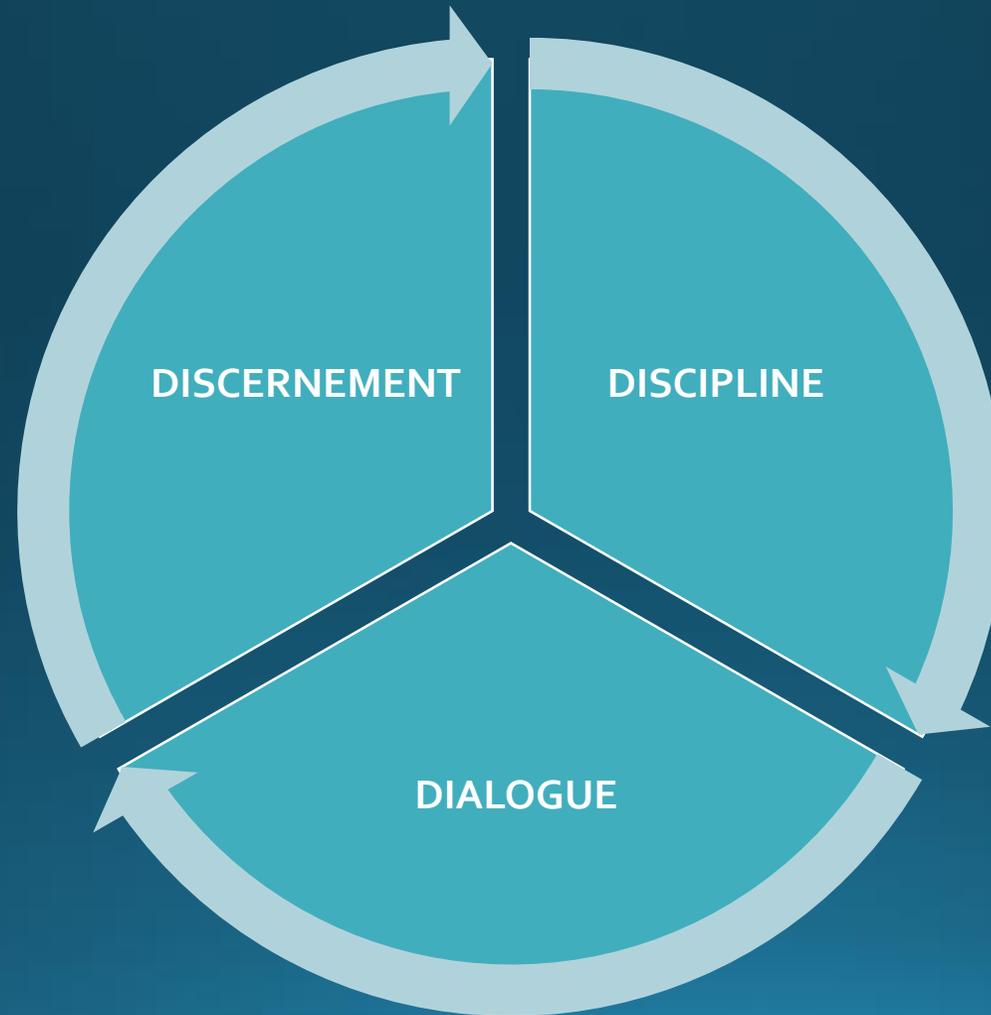
JEÛNER : COMMENT?



JEÛNER : COMMENT?



JEÛNER : SEUL OU EN GROUPE



JEÛNER POUR SE RELIER AU CRÉATEUR



TEMPS DES QUESTIONS

1. QUEL SENS REVÊT POUR MOI LE JEÛNE ?
2. QUEL SENS UN JEÛNE COLLECTIF POURRAIT-IL AVOIR POUR NOTRE PAROISSE ?
3. COMMENT POURRIONS NOUS ALLER PLUS LOIN ?